

경기도 청년(자립준비청년) 사회구성원 성장지원 1-stop 프로그램 마인드 포레스트 4기 참여자 모집 공고

드림머스 사회적협동조합에서는 보건복지부 ‘2023년 사회서비스 공급 주체 다변화사업’의 일환으로 경기도 청년(자립준비청년)의 사회구성원 성장지원을 위한 1-stop 프로그램 ‘마인드 포레스트’ 4기에 참여할 청년을 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

2023년 9월 21일
드림머스 사회적협동조합

1

사업 개요

□ 추진 목적

- 자기이해 교육을 통한 삶의 비전 설계, 진로 방향 수립 등 자립 역량 강화
- 경기도 청년들의 열린 사회관계망 구축 및 관계망을 통한 긍정적 정서 강화
- 경제적 자립 지원 중심 행정 지원체계 극복, 사회적·정서적 지원을 통한 사회구성원 으로서의 성장 도모

□ 사업 개요

- 사업명 : 마인드 포레스트 (자기이해 기반 자립역량 교육)
- 모집대상 : 경기도 거주 및 활동중인 청년 *상세기준 (3) 모집내용 참조

- 모집인원 : 20명 (1기수당)
- 진행내용 : 나에 대해 알아가고, 생활에 유용한 것을 배우고, 또래와 교류하는 자기이해·사회진출·커뮤니티 통합 교육 프로그램 제공

2

프로그램 일정

□ 3기 운영 일정

번	구분	일정	내용*
1	‘나’를 알아가는 마인드클래스	10월 16일(월), 20일(금), 23일(월), 27일(금) 30일(월), 11월 3일(금), 18:30~22:30 총 6회	심리학 기반 자기이해·자아탐색·강점발견 프로그램
2	실생활에 필요한 원데이 특강	추후 안내	주거환경개선, 셀프리모델링, 기초경제 교육 등 실생활 특강
3	함께 즐기는 마인드살롱 (취미 소모임)	11월 6일(월) ~11월 27일(일) 매주 일요일 18:30~21:30 총 4회	영화, 책을 함께 즐기고 감상을 나누는 힐링 취미 소모임

*프로그램 상세 내용 (4) 세부 운영내용 참조

*전체 프로그램 모두 참여 권장 및 전 과정 참여 가능자 우선선발

3

2기 모집내용

□ 세부 모집내용

- 모집기간 : 9월 21일(목) ~ 10월 12일(목)
- 선발안내 : 10월 13일(금) 개별 유선 연락
- 모집인원 : 20명
- 운영장소 : 새빛청년존
(경기도 수원시 권선구 권광로 123번길 28 4층 커뮤니티실)
- 교육비용 : 49,400원(본인 부담금) *494,000원 중 정부보조금 90% 참가자선정 후비용 완납 후참가확정
- 모집대상 : 경기도 내 거주 혹은 활동 중인 청년 중 추천 대상 내용에 해당하는 자

대상 구분	상세기준
청년	경기도에 거주 및 활동 중인 청년 (만 19세~34세) *주민등록등본 상 주소지, 직장 주소지, 재학 중인 학교 주소지 등 증빙자료 제출 必
자립준비청년**	경기도 내 아동복지시설을 만기 또는 중도 퇴소(예정)한 만 29세 이하 청년

**우선선발 대상

○ 추천 대상

- 심리검사를 통해 가치관, 강점, 성격 등을 알아보며 자신에 대해 깊이 알아보고 싶은 사람
- 진로, 취업, 학업 등 미래 계획을 세우는 데 고민인 사람
- 지역 내 또래 친구를 만들고 정서적으로 교류하고자 하는 사람
- 지친 일상에서 벗어나 잠시 나에 대해 돌아보며 새로운 경험을 하고 싶은 사람

○ 참가 혜택

- 프로그램 참가비 중 90% 국비지원
- 개인 강점·행동·성격 심리검사 및 리포트 무상 제공(약 30만원 상당)

- 교육 수료생(80% 이상 출석) 대상 경기도사회서비스원 수료증 수여
- (프로그램 우수 활동자) 경기도사회서비스원장 인증 청년 멘토 위촉장 수여, 청소년 자립멘토 활동기회 부여(봉사시간, 멘토링 활동비 지급)

□ **신청방법** : 신청링크 접속 후 구글폼 신청서 제출
<https://forms.gle/65uMCWzxSven81Jq7>

4

세부 운영내용

□ 프로그램 커리큘럼

○ ‘나’를 알아가는 마인드클래스

일정	주제	내용	비고
1회차 10/16(월) 오후 6시반~10시반	나의 첫인상, 올바른 소통방식	- 나의 첫인상 알아보기 - 나를 나타내는 색다른 자기소개 - 바람직한 소통을 이끌어내는 매력적인 대화/질문법	
2회차 10/20(금) 오후 6시반~10시반	나의 강점탐색, 강점활용방법	- 강점검사를 통한 나의 강점발견 - 강점을 활용한 나만의 버킷리스트 트리 만들기	강점검사
3회차 10/23(월) 오후 6시반~10시반	타인이 바라보는 나와 내가 바라보는 나	- 내가 자주 활용하는 행동스타일 알아보기(행동검사) - 타인이 바라보는 나와 내가 바라보는 나 알아보기(성격검사)	행동검사, 성격검사

<p>4회차 10/27(금) 오후 6시반~10시반</p>	<p>나의 가치관, 마음의 힘</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 나의 가치관 알아보기 - 어려움을 이겨내는 마음의 힘, 회복탄력성 알아보기 - 건강한 자존감에 대한 이해 	<p>회복탄력성 검사, 자아존중감 검사</p>
<p>5회차 10/30(월) 오후 6시반~10시반</p>	<p>나의 삶 돌아보기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 인생을 돌아보는 중요한 질문 24가지 - 인생 그래프 그려보기 	
<p>6회차 11/3(금) 오후 6시반~10시반</p>	<p>개인 포트폴리오 만들기</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 나만의 강점 키워드 포트폴리오 만들기 - 인생 비전 설정하기 	

*세부내용은 교육상황에 따라 변동될 수 있습니다.

*해당 교육은 그룹 코칭 형식으로 진행됩니다.

○ 함께 즐기는 ‘마인드살롱’(취미 소모임)

일정	주제	내용	비고
1회차 11/6(월) 오후 6시반~10시반	영화	영화 ‘소울’ : 삶과 행복에 대한 사유 - 내가 좋아하는 일, 하고 싶은 일, 가치관에 맞는 일은 무엇일까? - 삶에서 느끼는 소소한 나만의 행복이란 무엇일까? - 나의 삶을 생기 있게 하는 것은 무엇일까?	개별로 영화감상 후 모임 진행
2회차 11/13(월) 오후 6시반~10시반		영화 ‘인사이드 아웃’ : 감정과 성장에 대한 사유 - 감정이 존재하는 이유는 무엇일까? - 우리는 감정을 어떻게 대해야 할까? - 나만의 감정관리방법은 무엇일까?	
3회차 11/20(월) 오후 6시반~10시반	독서	책 ‘나도 아직 나를 모른다’ 1, 2부 : 자존감에 대한 사유 - 나만의 독서법 소개&추천하기 - 나를 지지해주는 안전기지가 있다면 어떤 존재인가? - 나의 자존감은 전반적으로 어떠한가?	개별로 독서 완료 후 모임 진행
4회차 11/27(월) 오후 6시반~10시반		책 ‘나도 아직 나를 모른다’ 3, 4, 5부 : 삶 속 어려움에 대한 사유 - 인생에서 기억에 남는 관계가 있다면? - 과거에 어떤 실패를 경험하고, 어떻게 대처했을까? - 내가 ‘방어’를 하는 순간이 있다면?	

*세부내용은 교육상황에 따라 변동될 수 있습니다.

5

문 의 처

- 온라인 : 카카오톡채널 [마인드클래스] *24시간 운영
- 이메일 : contact@dreamers-coop.co.kr
- 연락처 : 실무담당자(010-4864-8503)